

# NOVEMBRE

## STAGE DE PILATES

18 | 19 NOVEMBRE 2017

ADOS | ADULTES | TOUS NIVEAUX  
ISABELLE CHARRIERE



RENFORCEMENT MUSCULAIRE | STRETCHING | GAINAGE

9H-12H00 | SALLE P.VALLIER

## STAGE DE CONTEMPORAIN

25 | 26 NOVEMBRE

ADOS | ADULTES | TOUS NIVEAUX

EMILIE KERN

10H30-12H00 | COURS TECHNIQUE

SAMEDI 25 NOVEMBRE | SALLE J.BOCQ

10H30-12H30 | COURS TECHNIQUE

DIMANCHE 26 NOVEMBRE | SALLE J.BOCQ

14H00-16H00 | ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

DIMANCHE 26 NOVEMBRE | SALLE J.BOCQ



# JANVIER

## STAGE VACANCES DE NOËL

3 | 4 | 5 JANVIER

ADOS | ADULTES | TOUS NIVEAUX

REDOUANE GADAMY | MARIE BONNET  
HIP HOP | CLASSIQUE | BARRE À TERRE



19H-20H15

HIP HOP | SALLE J.BOCQ

BARRE À TERRE | SALLE P.VALLIER

20H15-21H30

CLASSIQUE ADULTES | SALLE J.BOCQ

## STAGE DE YOGA

20 | 21 JANVIER

ADOS | ADULTES | TOUS NIVEAUX

EMILIE PICAUD | YOGA DANS LE MOUVEMENT



APPRÉHENSION DE DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE RESPIRATION, DE RELAXATION ET DE MÉDITATION POUR BOOSTER SON ÉNERGIE ET BIEN DÉBUTER L'ANNÉE.

16H30-19H00

SAMEDI 20 JANVIER | SALLE P.VALLIER

9H30-12H00

DIMANCHE 21 JANVIER | SALLE P.VALLIER

## STAGE DE TECHNIQUE AU HORTON

27 | 28 JANVIER

ADOS | ADULTES | TOUS NIVEAUX

EMILIE KERN



10H30-12H00 | COURS TECHNIQUE

SAMEDI 27 JANVIER | SALLE J.BOCQ

10H30-12H30 | COURS TECHNIQUE

DIMANCHE 28 JANVIER | SALLE J.BOCQ

14H00-16H00 | ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

DIMANCHE 28 JANVIER | SALLE J.BOCQ

# FEVRIER

## STAGE DE CONTEMPORAIN

10 | 11 FEVRIER

ADOS | ADULTES | TOUS NIVEAUX

AXELL ANDRE



10H30-12H00 | COURS TECHNIQUE

SAMEDI 10 FEVRIER | SALLE J.BOCQ

10H30-12H30 | COURS TECHNIQUE

DIMANCHE 11 FEVRIER | SALLE J.BOCQ

14H00-16H00 | ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

DIMANCHE 11 FEVRIER | SALLE J.BOCQ

## STAGE BAT & CLASSIQUE

12 | 13 | 14 FEVRIER

ADOS | ADULTES | TOUS NIVEAUX

MARIE BONNET



19H-20H15

BARRE À TERRE | SALLE J.BOCQ

20H15-21H30

CLASSIQUE ADULTES | SALLE J.BOCQ

## FORMATION DANSE

12 AU 16 FEVRIER

ADOS | ADULTES | DANSEURS AMATEURS & CONFIRMÉS

REDOUANE GADAMY



### OBJECTIFS DE LA FORMATION |

FORMATION PÉDAGOGIQUE & ÉCRITURE CHORÉGRAPHIQUE EN VUE DE LA PROFESSIONNALISATION DU DANSEUR.

APPRENTISSAGE DES OUTILS PÉDAGOGIQUES - TRANSMISSION DES FONDAMENTAUX | MUSICALITÉ - ESPACE - ÉNERGIE - CRÉATIVITÉ & INTERPRÉTATION |

10H30-12H | SALLE J.BOCQ

14H-16H30 | SALLE J.BOCQ

ATELIERS PÉDAGOGIQUES & DE CRÉATION

| INTERVENTION DE PROFESSIONNELS |

# MARS

## STAGE DE POINTES

03 | 04 MARS 2018

ADOS | ADULTES | TOUS NIVEAUX

MARIE BONNET | ALIGNEMENT & ÉQUILIBRE.



TRAVAIL TECHNIQUE PIED-CHEVILLE-POINTE. DÉCOUVERTE ET APPRENTISSAGE D'UNE VARIATION EMPRUNTÉE AU RÉPERTOIRE CLASSIQUE.

16H30-19H00

SAMEDI 04 MARS | SALLE J.BOCQ

9H30-12H00

DIMANCHE 05 MARS | SALLE J.BOCQ

## STAGE DE PILATES

17 | 18 MARS 2018

ADOS | ADULTES | TOUS NIVEAUX

ISABELLE CHARRIERE



RENFORCEMENT MUSCULAIRE | STRETCHING | GAINAGE

15H-17H00

SAMEDI 18 MARS | SALLE P.VALLIER

9H-12H00

DIMANCHE 19 MARS | SALLE P.VALLIER

# AVRIL

## STAGE BAT & CLASSIQUE

9 | 10 | 11 AVRIL 2018

ADOS | ADULTES | TOUS NIVEAUX

MARIE BONNET

CLASSIQUE | BARRE À TERRE |



19H-20H15

BARRE À TERRE | SALLE J.BOCQ

20H15-21H30

CLASSIQUE ADULTES | SALLE J.BOCQ

# MAI

## STAGE DE CONTEMPORAIN

05 | 06 MAI

ADOS | ADULTES | TOUS NIVEAUX

AXELL ANDRE



10H30-12H00 | COURS TECHNIQUE

SAMEDI 05 MAI | SALLE J.BOCOQ

10H30-12H30 | COURS TECHNIQUE

DIMANCHE 06 MAI | SALLE J.BOCOQ

14H00-16H00 | ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

DIMANCHE 06 MAI | SALLE J.BOCOQ



# JUIN

## STAGE DE YOGA

9 | 10 JUIN

ADOS | ADULTES | TOUS NIVEAUX

EMILIE PICAUD | MÉDITATION & LÂCHER PRISE



UN TEMPS POUR SOI POUR PRATIQUER LE YOGA, DÉCOUVRIR LA MÉDITATION ET LÂCHER PRISE.

16H30-19H00

SAMEDI 9 JUIN | SALLE P.VALLIER

9H30-12H00

DIMANCHE 10 JUIN | SALLE P.VALLIER

# INSCRIPTIONS STAGES

TARIFS ET INSCRIPTIONS EN LIGNE

| WWW.EMILIEKERN-DANSE.FR | RUBRIQUE «STAGES» |

INSCRIPTIONS SUR PLACE | 7 BIS PLACE P. VALLIER

RENSEIGNEMENTS | 04 76 00 92 06

CONTACTDANSE.EK@GMAIL.COM

## STAGES 2017-2018

### NOVEMBRE |

18 | 19 STAGE DE PILATES

25 | 26 STAGE DE CONTEMPORAIN

### JANVIER |

3 | 4 | 5 STAGE DE NOËL

20 | 21 STAGE DE YOGA

27 | 28 STAGE DE TECHNIQUE HORTON

### FÉVRIER |

10 | 11 STAGE DE CONTEMPORAIN

12 | 13 | 14 STAGE BAT & CLASSIQUE

12 AU 16 FORMATION DANSE

### MARS |

03 | 04 STAGE DE POINTES

17 | 18 STAGE DE PILATES

### AVRIL |

9 | 10 | 11 STAGE BAT & CLASSIQUE

DU 9 AU 13 SEMAINE ARTISTIQUE

DU 16 AU 20 SÉJOUR RÉSIDENCE

### MAI |

05 | 06 STAGE DE CONTEMPORAIN

### JUIN |

9 | 10 STAGE DE YOGA

# Emilie Kern CENTRE DE DANSE



## STAGES DANSE SAISON 2017-2018

CENTRE DE DANSE EMILIE KERN | 7BIS PLACE P. VALLIER | 38 000 GRENOBLE

EMILIEKERN-DANSE.FR | 04 76 00 92 06 | CONTACTDANSE.EK@GMAIL.COM

# AVRIL

## SEMAINE ARTISTIQUE

DU 9 AU 13 AVRIL

À PARTIR DE 8 ANS | DE 10H30 À 17H30

EMILIE KERN



SEMAINE COMPLÈTE D'ACTIVITÉS AUTOUR DE LA DANSE | SALLE J. BOCOQ

### | CRÉATION D'UN SPECTACLE |

COURS DE DANSE EN LIEN AVEC LA CRÉATION D'UN SPECTACLE | DÉFINITION DE LA THÉMATIQUE & CRÉATION DES DÉCORS |

### | ATELIER MUSIQUE LIVE - DANSE |

DEMI-JOURNÉES EN PRÉSENCE D'UN MUSICIEN CONSACRÉES À LA RELATION MUSIQUE-DANSE | BATTEUR-PERCUSSIONNISTE : MAURICE TRAGNI |

### | ATELIER DANSE HORS-LES-MURS |

ATELIER-DANSE PLEIN AIR AU JARDIN DES PLANTES DE GRENOBLE

| PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE POUR LES MIDIS |

## SEJOUR | RÉSIDENCE

DU 16 AU 20 AVRIL |

16 ANS & + | DANSEURS | TOUS NIVEAUX

REDOUANE GADAMY



### | STAGE D'IMMERSION |

STAGE DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE & ARTISTIQUE EN VUE DE LA CRÉATION D'UN SPECTACLE | COURS DANSE | ATELIER DE CRÉATION | APPRENTISSAGE DU PROCESSUS CHORÉGRAPHIQUE | PRÉPARATION PHYSIQUE COMPLÉMENTAIRE EN PLEIN AIR | RENCONTRE AVEC DES PROFESSIONNELS

### | ACTIVITÉS |

DANSE | ACTIVITÉS PLEIN AIR | LOISIRS & DÉTENTE  
PROGRAMME & INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES COMMUNIQUÉES AUX PERSONNES INTÉRESSÉES.

### | ENCADREMENT |

DIRECTEUR DU SÉJOUR : REDOUANE GADAMY ET 2 ENCADRANTS

### | LIEU |

COMMUNIQUÉ PROCHAINEMENT