



DECEMBRE 2025

EVEIL-INITIATION (4-6 ANS ET 6-8 ANS)

WEEK-END DU 13 & 14 DECEMBRE

PROFESSEURE : E. KERN | STUDIO VALLIER

9H30-12H00 SAMEDI & DIMANCHE

FONDAMENTAUX DE LA DANSE - COURS DE DANSE + CONSTRUCTION D'UN ENCHAÎNEMENT DANSÉ.



DANSE CONTEMPORAINE

ADOS-ADULTES TOUS NIVEAUX

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

PROFESSEURE : MY-LAN LEGUÉ

10H00-12H00: COURS TECHNIQUE TRAVAIL SUR LE FLUIDITÉ ET LA FORCE

14H00-16H00 : IMPROVISATION & COMPOSITION INSTANTANÉE



MÉTHODE ANNA HALPRIN AVEC LE CYCLE R.S.V.P.*

LA GRAVITÉ DEVIENT TERRAIN D'EXPLORATION : COMMENT S'Y ABANDONNER, S'EN SERVIR COMME APPUI, EN FAIRE UNE PARTENAIRE DE JEU ? SE LAISSER TRAVERSER, DONNER SON POIDS, LAISSER FAIRE LE SOUFFLE, NOUS APPRENDRONS À COMPOSER AVEC ELLE, À RÉVÉLER SA POÉSIE, AYANT POUR BUT DE CONSTRUIRE ENSEMBLE UN PERFORMANCE DE FIN STAGE.



JANVIER 2026

WEEK-END DU 17 & 18 JANVIER

ADOS-ADULTES TOUS NIVEAUX

10H00-12H00 AVEC ORIANE BROTTIER FLOORWORK

14H00-15H30

HIP-HOP & BREAK ADOS ADULTES TOUS NIVEAUX



NOUVEAU !! STAGE DE THÉÂTRE D'IMPROVISATION NIVEAU DÉBUTANT

SAMEDI 24 JANVIER

PROFESSEUR : PAUL NICHILLO

SAMEDI

10H00-12H00 & 14H-16H00



LE MOUVEMENT DEVIENT LANGAGE !

LE THÉÂTRE D'IMPROVISATION, COMME LA DANSE, PART DU CORPS. LES DANSEURS IMPROVISENT DÉJÀ AVEC LE MOUVEMENT. ICI, ILS IMPROVISERONT AUSSI AVEC LA VOIX, LES ÉMOTIONS ET LES SITUATIONS. CE STAGE EST UNE MANIÈRE D'ÉLARGIR LA PALETTE D'EXPRESSION DES DANSEURS : DU GESTE AU MOT, DU MOUVEMENT À L'HISTOIRE.

UN MOMENT POUR S'AMUSER, CRÉER, LÂCHER PRISE... ET OUVRIR UNE NOUVELLE PORTE À VOTRE EXPRESSION ARTISTIQUE.

« Improviser, c'est danser avec les mots et les émotions. »

Aucune expérience théâtrale requise — juste l'envie de bouger, de jouer, et de s'exprimer.



FEVRIER 2026 VANCANCES DE FÉVRIER

CLASSIQUE - ENFANTS & ADULTES

PROFESSEUR : SOPHIE DE TARRAGON

DU LUNDI 9 AU MARDI 10 FÉVRIER

09H30-11H00

CLASSIQUE ENFANTS

11H00-12H30

CLASSIQUE ADOS

12H30-13H45 CLASSIQUE ADULTES



SEMAINE ARTISTIQUE ENFANTS-ADOS

DU LUNDI 9 AU VENDREDI 13 FÉVRIER

10H30 - 17H00 ENFANTS & ADOS (8 ANS ET +)

PROFESSEUR : EMILIE KERN

CRÉATION D'UN SPECTACLE DE DANSE | TOUS NIVEAUX



DU LUNDI 9 FÉVRIER AU MERCREDI 11 FÉVRIER

19H00-21H00

CONTEMPORAIN | STUDIO JEAN-BOCQ

JEUDI 12 FÉVRIER & VENDREDI 13 FÉVRIER

19H00-21H00

ACRO-DANSE | PROFESSEUR : THEO RATHUILLE



L'ACRO-DANSE SE CARACTÉRISE PAR L'INTÉGRATION FLUIDE, ORGANIQUE ET EXPRESSIVE DE MOUVEMENTS ACROBATIQUES AU SEIN D'UN LANGAGE DANSÉ, OÙ LA MUSICALITÉ, LA RESPIRATION ET LA QUALITÉ DU MOUVEMENT JOUENT UN RÔLE CENTRAL.

NÉE D'UN CROISEMENT ENTRE LA DANSE ET LES ARTS ACROBATIQUES, L'ACRO-DANSE NE CHERCHE PAS LA PERFORMANCE BRUTE DE LA FIGURE, MAIS SA TRANSFORMATION EN GESTE CHORÉGRAPHIQUE : CHAQUE ACROBATIE EST PENSÉE COMME UNE EXTENSION DU MOUVEMENT DANSÉ, ET NON COMME UN « TRICK » ISOLÉ. LA DISCIPLINE REPOSE AINSI SUR LA CONTINUITÉ DU FLUX, LA PRÉCISION DES TRANSITIONS ET L'ART DE RECYCLER L'ÉNERGIE POUR PASSER DU SOL À L'AÉRIEN AVEC AISANCE.

UN DIALOGUE ENTRE LA TECHNIQUE, LA FLUIDITÉ, LA FORCE, LA LÉGÈRETÉ, LA VERTICALITÉ ET LE SOL.

FÉVRIER 2026

SAMEDI 21 & DIMANCHE 22 FEVRIER

SAMEDI & DIMANCHE

10H00-12H00

TECHNIQUE-HORTON I STUDIO J. BOCQ

DIMANCHE

14H00-16H00

ATELIER D'IMPROVISATION



AVRIL 2026 **VANCANCES DE PÂQUES**

CLASSIQUE - ENFANTS & ADULTES

PROFESSEUR : SOPHIE DE TARRAGON

DU LUNDI 13 AU MARDI 14 AVRIL

09H30-11H00

CLASSIQUE ENFANTS

11H00-12H30

CLASSIQUE ADOS

12H30-13H45

CLASSIQUE ADULTES



SEMAINE ARTISTIQUE ENFANTS

ÉVEIL / INITIATION (4-6 ANS ET 6-8 ANS)

PROFESSEURE : EMILIE KERN I STUDIO VALLIER

DU MARDI 7 AU VENDREDI 10 AVRIL

10H30 - 17H00 (LUNDI DE PÂQUES FÉRIÉ PAS DE COURS)

CRÉATION D'UN SPECTACLE DE DANSE I TOUS NIVEAUX



STAGES ADULTES

TOUS NIVEAUX

MERCREDI 8 AU VENDREDI 10 AVRIL

19H00-21H00 CONTEMPORAIN I SALLE JEAN-BOCQ

AVEC ORIANE BROTTIER

SAMEDI 25 & DIMANCHE 26 AVRIL

14H00-16H00

FLOORWORK I STUDIO JEAN-BOCQ AVEC ELÉA GUILLOTEAU



MAI 2026

**BREAK-DANCE
ADOS & ADULTES - TOUS NIVEAUX**

SAMEDI 30 MAI

SAMEDI : 10H00-12H00

ATELIER AUTOUR DU BREAK-DANCE

AVEC NICO DEMOL (ASSOCIATION NEXTAPE)



JUIN 2026

**NOUVEAU !! STAGE DE THÉÂTRE D'IMPROVISATION
NIVEAU DÉBUTANT !**

PROFESSEUR : PAUL NICHILLO

SAMEDI 6 JUIN

SAMEDI

10H00-12H00 & 14H-16H00



LE MOUVEMENT DEVIENT LANGAGE !

LE THÉÂTRE D'IMPROVISATION, COMME LA DANSE, PART DU CORPS. LES DANSEURS IMPROVISENT DÉJÀ AVEC LE MOUVEMENT. ICI, ILS IMPROVISERONT AUSSI AVEC LA VOIX, LES ÉMOTIONS ET LES SITUATIONS. CE STAGE EST UNE MANIÈRE D'ÉLARGIR LA PALETTE D'EXPRESSION DES DANSEURS : DU GESTE AU MOT, DU MOUVEMENT À L'HISTOIRE.

UN MOMENT POUR S'AMUSER, CRÉER, LÂCHER PRISE... ET OUVRIR UNE NOUVELLE

PORTE À VOTRE EXPRESSION ARTISTIQUE.

« Improviser, c'est danser avec les mots et les émotions. »

Aucune expérience théâtrale requise — juste l'envie de bouger, de jouer, et de s'exprimer.

INSCRIPTIONS

TARIFS ET INSCRIPTIONS EN LIGNE :

WWW.EMILIEKERN-DANSE.FR

RUBRIQUE « WORKSHOP »

CONTACTDANSE.EK@GMAIL.COM

Emilie Kern

CENTRE DE DANSE



CONTEMPORAIN I PILATES
TECHNIQUE HORTON I HIP HOP I BREAK-DANCE
CLASSIQUE I BARRE À TERRE
FLOORWORK I JAZZ I ÉVEIL-INITIATION

STAGES DANSE

ENFANTS & ADULTES

2025 - 2026

EMILIEKERN-DANSE.FR

CENTRE DE DANSE EMILIE KERN I 5 RUE JEAN-BOCQ I 38 000 GRENOBLE

CONTACTDANSE.EK@GMAIL.COM